

Rete WHP Workplace Health Promotion

Luoghi di lavoro
che promuovono salute

Rete WHP Lombardia



Tutti per la salute



Regione
Lombardia

Lugares de trabajo que promueven la salud – Red WHP Lombardia

¿Qué es?

Es un programa cuyo objetivo es mejorar la salud y el bienestar de los trabajadores, **promoviendo cambios organizativos** en los lugares de trabajo con el fin de convertirlos en entornos que faciliten las **elecciones positivas para la salud** y contribuyendo a la prevención de enfermedades crónicas.

¿A quién va dirigido?

El programa WHP está abierto a la participación voluntaria y gratuita de empresas privadas grandes, medianas y pequeñas, organismos e instituciones públicas, organizaciones y asociaciones.

¿Cómo funciona?

Las empresas que deciden adherirse al programa WHP se comprometen a iniciar un proceso de mejora que prevé la realización de acciones eficaces y sostenibles (buenas prácticas) para fomentar hábitos saludables y contrarrestar los factores de riesgo para el desarrollo de enfermedades crónicas.

¿Cuáles son las buenas prácticas recomendadas?

- Hábitos alimenticios saludables
- Estilo de vida activo
- Creación de un entorno libre de humo y fomento de la cesación del tabaquismo
- Lucha contra las conductas aditivas (alcohol, drogas y juegos de azar)
- Adhesión a programas preventivos (por ejemplo, cribados oncológicos) y campañas de vacunación

¿Por qué adherirse?

- Favorece la creación de un entorno de trabajo saludable y seguro
- Mejora el clima empresarial
- Aumenta el grado de satisfacción y el sentido de pertenencia a la empresa
- Reduce la rotación de personal y el absentismo, y aumenta la productividad
- Requiere inversiones moderadas
- Cuenta con el apoyo de profesionales cualificados del Sistema Sanitario Regional
- Permite beneficiarse de ventajas fiscales (por ejemplo, reducción de la prima INAIL)
- Permite obtener la etiqueta «Lugar de trabajo que promueve la salud» – Red WHP Lombardia.

¿Cómo adherirse?

Conectándose al sitio web de la Región de Lombardía

[Sistema de Encuesta sobre Estilos de Vida en Lombardía](#)

y poniéndose en contacto con los representantes de la Agencia de Protección de la Salud (ATS) local.

Para más información:

[Lugares de trabajo que promueven la salud – Red WHP Lombardia](#)

servizioregionalepromosalute@ats-milano.it

+39 02 85788091